

信州いいなか里山ツアー

スローライフのクリスマス達が おもてなし

長野県飯島町・中川村の田舎暮らし体験モニターツアー

参加者募集!



“信州いいなか”田舎暮らし体験ツアーを企画しました。

中央アルプスと南アルプスを間近に望み、懐かしい里山の風景が広がる“信州いいなか”。
ここで、自然と共に暮らしを営んできた地元住民の方々みなさんをお迎えします。
田舎暮らしに興味のある方、信州へ行ってみたいという方、ご参加をお待ちしています。



旅行期日 **平成24年 2月11日(土・祝)～12日(日)**

開催場所 **長野県上伊那郡飯島町・中川村**

行程

【1日目】

JR東京駅八重洲口集合(7:30)＝バス移動(中央自動車道)＝
オリエンテーション＝昼食＝体験プログラム①＝
不動産・住宅・仕事情報交換会＝宿泊地「お宿陣屋」着(17:45)＝
地元住民との交流会＝体験プログラム②

【2日目】

出発(9:00)＝
体験プログラム③(3グループに分かれて移動)＝
まとめの会＝農産物直売所＝バス移動(中央自動車道)＝
JR東京駅八重洲口解散(18:40頃)

※当日の天候や道路状況により一部内容が変更となる場合があります。

募集人員 **20名様 (最少催行人員10名)**

- ・家族、グループ等の場合は1組2名までとさせていただきます。
- ・応募者多数の場合はイベント企画者基準にて参加者を選考させていただきます。

旅行代金 **10,000円(1泊2食付宿泊料)**

食事条件 朝1回 / 昼2回 / 夕1回

- ・1日目・2日目昼食代、交通費、各体験料、旅行傷害保険料は飯島中川定住促進協議会が負担します。
- ・集合場所(JR東京駅)までの交通費はご負担いただきます。
- ・宿泊の部屋割は、男女別の相部屋を基本とし決定させていただきます。(二名一組の場合は同室)
- ・係員が同行いたします。

応募方法 所定の応募用紙にご記入いただき、
メールまたはファックスでお申し込み下さい。
・応募用紙はホームページでダウンロードいただくか、
電話でお問い合わせ下さい。
・詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しますので、
事前にご確認の上、お申し込みください。

募集締切 **平成24年1月16日(月)**

- ・参加者決定のご連絡は1月20日(金)までにさせていただきます。

応募用紙はこちらから

ホームページからのダウンロード
<http://www.morinonaka.net/>

電話でのお問い合わせ **TEL.0265-89-1055(平日10時～17時)**

体験プログラム①

信州いいなかで種をまこう！

真冬の信州ですが、すでに春に向けた野菜の種まきが始まっています。
みなさんがまいた種がどのように育つのか楽しみ！収穫の頃にはまた信州いいなかへ来てみてください。

農のある暮らしガイド～野菜やハーブの種まき体験
会場：キッチンガーデンたざり



体験プログラム②

星空観察会

澄んだ夜空にきらめく星座の絵巻。オリオン・スバル・アンドロメダ大星雲、信州いいなかの天体ショーをお楽しみに！
十分に暖かい支度でお出かけください。

バス移動～星空観察

体験プログラム③

3グループに分散していただきます。各プログラム6～7人ずつのため、ご参加いただくプログラムはご希望に添えないことも
ありますのでご了承ください。

Aコース

竹やぶ整備と竹細工&酒蔵見学



日本の伝統工芸竹細工。実はこの素材となる竹があちこちで繁殖し、地域の厄介者になっています。荒れた竹藪を整備し、再利用に取り組む皆さんの活動を見学し、伐採された竹を使っての竹かごづくりです。また、「日本で最も美しい村」連合に加盟する中川村の魅力は美味しい水。この水を使ったお酒づくりの現場で利き酒体験をお楽しみに！

竹やぶ整備活動見学～竹細工づくり～
米澤酒造見学～食事
会場：中川村村内

Bコース

今日からあなたも漬物名人



漬物はまさに田舎の味の代表格。それも漬ける家、漬ける人によって味は様々。自宅で簡単にできる漬けものレシピを漬けものの達人たちにこっそり教えてもらっちゃいます。おばあちゃんたちが持ち寄ってくれる漬けもの数々は、まさに漬けもの博覧会！作って食べて、お話しして、漬けもの三昧の田舎の一日をお楽しみください。

漬物講座～漬けものづくり体験～
食事とおばあちゃん達との漬けもの談議
会場：飯島町 民家

Cコース

かまどでご飯を炊いて食べよう



飯島町は江戸時代に幕府の直轄地として陣屋と呼ばれる代官所が置かれていました。復元された陣屋の台所をお借りして、ご飯を炊いてみましょう。囲炉裏には鉄鍋、土間のかまどには羽釜。地元産はざかけ米のおこげご飯と究極の一汁一菜。まるでタイムスリップしたかのような空間で楽しみましょう。

飯島陣屋見学～調理～
食事（薪を炊くので洋服が煙くなります）
会場：飯島町 歴史民俗資料館飯島陣屋

飯島中川定住促進協議会とは

飯島町と中川村の行政と民間が連携して11月に発足した団体です。「定住促進」をキーワードに地域に元気を取り戻そうと活動を始めました。地域の魅力発信、体験交流プログラム作成、田舎暮らし体験バスツアー、空きアパートと休耕田の活用研究、定住希望者の住民サポートネットワークづくり事業などを実施していく予定です。

構成団体：飯島町／中川村／飯島町観光協会／中川村観光協会
飯島町営農センター／中川村営農センター
飯島町アパートマンション組合／株式会社田切農産
NPO飯島中川政経人会議

今回のモニターツアーは、農林水産省の「食と地域の交流促進対策交付金」の採択を受けモニターツアー（試験的開催）として実施するもので、参加者の費用負担軽減を図っています。

●モニターツアーに関するお問い合わせ

飯島中川定住促進協議会事務局 田舎暮らし体験受付(小林)
(一般社団法人エコツアー社のなか内)

TEL.0265-89-1055 (平日10時～17時)
e-mail info@morinonka.net

●旅行企画・実施

一般社団法人日本旅行業協会(JATA)正会員・ボンド保証会員・
旅行業公正取引協議会会員
観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社 農協観光 伊那営業支店
〒396-0014 伊那市狐島4291

TEL.0265-72-6127 (平日9時～17時30分)
FAX.0265-74-6556

総合旅行業務取扱管理者 嶺山恵司